

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АНО «ИКСР»

М.Г.Бурняшев

« 20 ____ г.



АННОТАЦИЯ

к модульной программе профессиональной переподготовки

«Интегративная травматерапия»

Данная программа дополнительного профессионального образования представляет собой программу профессиональной переподготовки, ориентированную на развитие профессиональных компетенций психологов, психотерапевтов, педагогов, студентов старших курсов психологических и педагогических ВУЗов.

В задачи программы входят: знакомство с теоретическими основами травматерапии, практическое освоение навыков травматерапевта и формирование ресурсно-ориентированной терапевтической позиции.

Каждый модуль программы представляет собой сочетание теории и практики. Обучение строится на освоении теоретического материала, демонстрациях работы ведущим, на собственном опыте участников, на проживании предлагаемого материала в упражнениях.

Программа построена таким образом, что теоретический и практический материал каждого нового модуля дополняет материал, полученный на предыдущих модулях. Таким образом, студенты сначала получают представление о модели работы с травмой. Затем это представление постепенно обогащается, наполняется, окрашивается и превращается в живой алгоритм работы с травмой. Вместе с этим студенты получают инструменты для профилактики собственного профессионального выгорания.

Специфика программы заключается в ее телесной ориентированности. Хотя для знакомства с телесно – ориентированной работой с травмой выделен отдельный модуль, телесная практика имеет место на каждом модуле программы. Телесные упражнения каждого модуля направлены на формирование и развитие основных

телесных ресурсов – способности быть заземленным, центрированным, осознавать свои границы, а также логично дополняют представленную 4-х фазную модель работы с травмой. Полученный опыт расширит арсенал возможностей работы с телом и будет полезен как для самих помощников, так и может быть использован в качестве телесных техник в любом помогающем формате.

Каждый модуль включает: теоретический 3-х дневный блок, в котором студенты получают теоретическую информацию и знакомятся с техниками работы и 2-х дневный практический блок для отработки упражнений, терапевтических техник и получения собственного клиентского опыта.

Обязательным условием участия в программе является опыт личной терапии у сертифицированных специалистов по работе с психической травмой, самостоятельная работа в интервизорских группах, участие в Практикумах и в Выездных Мастерских.

Полученные знания и навыки будут полезны для всех, кто работает с людьми в роли помощников. Предлагаемый в данной программе подход и техники работы с разными видами психической травмы расширят возможности работы специалиста любого психотерапевтического направления и обеспечивают надёжную базу для дальнейшей практической работы.

Так как обучение в программе касается таких тем, которые могут поднять личный материал, то обязательным условием участия в программе является опыт личной психотерапии и собеседование с руководителем программы.

3. Цель обучения

Целью данной программы профессиональной переподготовки является подготовка специалистов по работе с психической травмой. Научить слушателей самостоятельно консультировать индивидуальных клиентов с использованием метода травматерапии.

Научить участников программы ресурсно-ориентированной и телесно-ориентированной терапевтической позиции.

Проводить диагностику и терапию психической травмы. Распознавать шоковые травмы, травмы развития и разрабатывать стратегию и тактику проведения консультаций для поэтапного достижения клиентами желаемых изменений в их жизни и межличностных отношениях.

Получить компетенции в работе с психосоматическими симптомами,

Получить навыки личной терапии и супервизии в методе.

4. Планируемые результаты обучения

По результатам освоения данной программы будут сформированы следующие компетенции:

Общие компетенции:

- способность творчески подходить к разработке индивидуального плана терапии для каждого клиента,
- способность развивать собственное телесно-чувственное осознание,
- владение инструментами самопомощи для профилактики собственного профессионального выгорания.

Профессиональные компетенции:

- понимание целей и задач терапии психической травмы,
- знание теории в области психотравматологии;
- владение ресурсно-ориентированной позицией травматерапевта;
- навыки диагностики травматических состояний и проблематики клиента;
- способность выводить клиента из травматического состояния;
- способность планомерно строить терапевтическую стратегию в работе с клиентом, опираясь на знание 4-х фазной работы с травмой и на знание типологии характеров;
- умение органично вплетать техники травматерапии в общую канву психокоррекционной и психологической работы;