АНО «Институт консультирования и системных решений»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АНО «ИКСР»

М.Г.Бурнашев

« __»_____ 20____ г.

Аннотация
к программе повышения квалификации
«Образ тела: от ограничений к свободе»

Данная программа дополнительного профессионального образования представляет собой программу повышения квалификации, включает знания о норме и психопатологии образа тела и расстройств пищевого поведения, предлагает методики диагностики и исследование возможностей коррекции образа тела и работы с пищевым поведением, расширяя круг компетенций специалистов за счет изучения основ распознавания сложных случаев и использования психотерапевтических техник и методов для выработки оптимальных стратегий терапии с обсуждаемыми в ходе обучения группами пациентов.

Курс включает в себя теорию, практику, совместное исследование факторов формирования различных расстройств пищевого поведения (РПП), а также техники и методы терапии.

В задачи программы входят: освоение методик диагностики и исследование возможностей консультирования пациентов с РПП и нарушенным образом тела, расширяя круг компетенций специалистов за счет изучения основ распознавания сложных случаев и использования психотерапевтических техник и методов для выработки оптимальных стратегий работы с обсуждаемыми в ходе обучения группами пациентов.

Каждый модуль программы представляет собой сочетание теории и практики. Обучение строится на освоении теоретического материала, примерах из практики ведущего и участников, разборе предлагаемого материала в упражнениях.

Программа построена таким образом, что теоретический и практический материал каждого нового модуля дополняет материал, полученный на предыдущих модулях. Таким образом, студенты сначала получают навыки диагностики, которые отрабатывают на последующих модулях, ориентируясь в методах и

стратегиях, осваивая переносные и контр-переносные реакции и возможности развития клиент-терапевтических отношений.
Каждый модуль включает: теоретический 2-х дневный блок, в котором студенты получают теоретическую информацию и знакомятся с техниками работы и один практический блок для отработки упражнений и терапевтических техник и получения опыта клиент-терапевтических отношений.
Полученные знания и навыки будут полезны для всех, кто работает с людьми в роли консультантов по пищевому поведению. Предлагаемый в данной программе подход и техники работы с разными видами расстройств пищевого поведения и расширят возможности работы специалиста любого психотерапевтического направления, обеспечивают надёжную базу для дальнейшей практической работы.

Цель обучения

Целью данной программы повышения квалификации является подготовка специалистов по диагностике и консультированию по вопросам РПП и нарушенного образа тела.
Научить участников программы навыкам диагностики и распознавания РПП, понимание нормы и возможности консультирования разных категорий клиентов.

Планируемые результаты обучения

По результатам освоения данной программы будут сформированы следующие компетенции:

Общие компетенции:
- способность творчески подходить к разработке индивидуального плана терапии для каждого клиента,
- способность развивать понимание переносных и контр-переносных реакций,
- владение техниками и методами коррекции нарушений образа тела и расстройств пищевого поведения.

Профессиональные компетенции:
- понимание целей и задач консультирования клиентов с РПП,
- знание теории в области нормы и расстройств пищевого поведения и образа тела;
- владение навыками построения клиент-терапевтических отношений;
- навыки диагностики расстройств и проблематики клиента;
- способность выводить клиента на уровень осознания проблематики;
- способность планомерно строить терапевтическую стратегию в работе с клиентом;
- умение органично включать техники и методы психокоррекционной и психологической работы;