

Автономная некоммерческая организация
«ИНСТИТУТ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И СИСТЕМНЫХ РЕШЕНИЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АНО «ИКСР»


К.п.с. и М.П. Бурняшев
15 марта 2020 г.



Аннотация

к программе *повышения квалификации:*

«Семейное консультирование и клиент-центрированные расстановки®»

Версия 4

Данная программа повышения квалификации, ориентирована на развитие профессиональных компетенций психологов, психотерапевтов, педагогов, врачей, социальных работников, семейных терапевтов и консультантов, а также студентов старших курсов психологических, педагогических, медицинских ВУЗов.

Программа направлена на ознакомление и получение компетенций специалистами, необходимых для использования метода Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок в различных областях психологического консультирования и психокоррекционной работы. Программа состоит их двух уровней. Ее задачей является изучение теоретической базы, подробное рассмотрение различных сложностей в работе с различными типами клиентов, выбора стратегии профессионального поведения и помощь в укреплении профессиональной идентичности слушателей.

Курс представляет собой сочетание теоретических и практических занятий, на которых с помощью лекций, демонстраций, упражнений, видеоматериалов, разбора практических сессий работы с клиентами, супервизии слушатели смогут освоить практические навыки работы методом Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок.

Обучение строится на собственном опыте участников и предполагает не только теоретическое осмысление, но и проживание предлагаемого материала, своеобразный клиентский опыт. Полученные знания и навыки могут использоваться для психотерапии, индивидуального и семейного консультирования, психолого-педагогической работы.

Специфика изучения метода Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок, заключается в том, что многие техники возможно освоить только лишь «пропустив» их через себя. Специалисту будет достаточно сложно работать с клиентом в режиме применения данного метода, если он не знает на собственном опыте какие реакции, чувства, побочные эффекты возникают при выполнении той или иной техники и работе с тем или иным материалом. Поэтому слушателям, изучающим курс Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок, предлагается на практических занятиях через упражнения и на собственном опыте проверить и прочувствовать каждую из изучаемых техник и методик Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок.

Основной трудностью в освоении этой программы может послужить недостаточная практическая и теоретическая подготовка слушателей, их общеобразовательный уровень. Поэтому, обязательным условием участия в программе является опыт личной психотерапевтической или психокоррекционной работы, а также собеседование с руководителями

программы. Значительное количество аудиторных часов отводится на разбор типовых трудных ситуаций, возникающих в процессе психотерапии и консультирования в методе и соотнесение их с собственным опытом и практической групповой работе, а также в парах и тройках.

Для углубления профессиональных компетенций слушателей в данную версию программы включена личная и групповая терапия в методе «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование), которая предусматривает участие слушателей в качестве заместителей и ассистентов на клиентских группах преподавателей для получения личного опыта и практики работы с клиентами. В течении обучения каждый слушатель должен провести в качестве терапевта минимум четыре собственные работы с клиентами под супервизией преподавателей и сделать минимум четыре собственные клиентские работы на следующие темы: семейная расстановка родительской семьи, семейная расстановка нынешней семьи или партнерских отношений, семейная расстановка родительской семьи матери и семейная расстановка родительской семьи отца. Слушателям рекомендуется составить генограмму своего рода.

Результаты освоения программы

По результатам освоения данной программы будут сформированы следующие компетенции:

- знание теории в области Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок;
- навыки диагностики проблематики клиента в Системно-феноменологической психотерапии (консультировании) и семейных расстановках;
- способность строить терапевтическую стратегию в работе с клиентом в Системно-феноменологической психотерапии (консультировании) и семейных

расстановках;

- умение органично вплетать приемы Системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок в общую канву психотерапевтической, психокоррекционной и психологической работы.

