

Утверждаю
Генеральный директор АНО «ИКСП



Аннотация к программе повышения квалификации «Нарушения пищевого поведения»

Данная программа дополнительного профессионального образования представляет собой программу повышения квалификации, включает знания о норме и психопатологии образа тела и расстройств пищевого поведения, предлагает методики диагностики и исследование возможностей коррекции образа тела и работы с пищевым поведением, расширяя круг компетенций специалистов за счет изучения основ распознавания сложных случаев и использования психотерапевтических техник и методов для выработки оптимальных стратегий терапии с обсуждаемыми в ходе обучения группами пациентов. Курс включает в себя теорию, практику, совместное исследование факторов формирования различных РПП/ИМТ, а также техники и методы терапии.

В задачи программы входят:

1. Изучение теоретической и практической сторон в специфике и проблематике расстройств пищевого поведения и избыточной массы тела.
2. Формирование необходимых компетенций для грамотной и успешной работы с клиентами.
3. Изучение современного подхода в работе с зависимым и созависимым поведением.
4. Расширение и обогащение практического инструментария психотерапевта, повышение своего профессионального уровня.
5. Понимание психологических особенностей клиентов с РПП/ИМТ.
6. Изучение причин и механизмов появления нарушений пищевого поведения.
7. Освоение методик диагностирования разных видов нарушений пищевого поведения.

Каждый модуль программы представляет собой сочетание теории и практики. Обучение строится на освоении теоретического материала, примерах из практики ведущего и участников, разборе предлагаемого материала в упражнениях. Программа построена таким образом, что теоретический и практический материал каждого нового модуля дополняет материал, полученный на предыдущих модулях. Таким образом, студенты сначала получают навыки диагностики, которые отрабатывают на последующих модулях, ориентируясь в методах и стратегиях,

осваивая переносные и контр-переносные реакции и возможности развития клиент-терапевтических отношений. С третьего модуля студенты начинают отработку полученных практических навыков в группах интервизии.

Полученные знания и навыки будут полезны для всех, кто работает с людьми в роли консультантов по пищевому поведению. Предлагаемый в данной программе подход и техники работы с разными видами расстройств пищевого поведения и расширят возможности работы специалиста любого психотерапевтического направления, обеспечивают надёжную базу для дальнейшей практической работы.

Цель обучения

Целью данной программы повышения квалификации является подготовка специалистов по диагностике и консультированию по вопросам нарушений пищевого поведения.

Овладение системным взглядом на проблемы, связанные с нарушениями пищевого поведения.

Умение применять комплексный подход к запросам клиентов на практике в индивидуальном консультировании.

Получение новых знаний и практических инструментов для работы со спецификой и проблематикой пищевых зависимостей.

Научить участников программы навыкам диагностики и распознавания нарушений пищевого поведения, понимание нормы и возможности консультирования разных категорий клиентов.

Планируемые результаты обучения

По результатам освоения данной программы будут сформированы следующие компетенции.

Общие компетенции:

- способность творчески подходить к разработке индивидуального плана терапии для каждого клиента,
- способность развивать понимание переносных и контр-переносных реакций,
- владение техниками и методами коррекции нарушений образа тела и расстройств пищевого поведения.

Профессиональные компетенции:

Понимание целей и задач консультирования клиентов с РПП;

Знание теории в области нормы и расстройств пищевого поведения и избыточной массы тела;

Владение навыками построения клиент-терапевтических отношений;

навыки диагностики расстройств и проблематики клиента;

Способность выводить клиента на уровень осознания проблематики;

Способность планомерно строить терапевтическую стратегию в работе с клиентом;

Умение органично включать техники и методы психокоррекционной и психологической работы;

Умение работать с проблематикой РПП/ИМТ, используя системное мышление;

Умение работать с клиентами с РПП и ИМТ, опираясь на структуру сессий и рабочие схемы, освоенные в рамках курса;

Умение грамотно проводить интервью для подтверждения или опровержения своих гипотез;

Понимание мотивации клиента с РПП и ИМТ и успешно работать с ней;

Умения работать с «пищевыми срывами», снижать их количество;

Умения прорабатывать симптомы депрессии и тревоги у клиента с РПП;
Обучать своих клиентов анализировать эмоциональный аппетит, знакомить их с основными принципами рационального и сытного питания для снижения и сохранения веса;
Способность распознавать и прорабатывать причины эмоционального и экстернального аппетита;
Умение эффективно корректировать аппетит с помощью различных способов и методик.