



**Учебно-тематический план программы
повышения квалификации
«Нарушения пищевого поведения»**

Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
		Лекции	Семина-ры	Практические занятия	
МОДУЛЬ 1 Общие понятия о расстройствах пищевого поведения (РПП) и избыточной массе тела (ИМТ).	9	3	3	4	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 2 Психологическое консультирование по вопросам питания при РПП.	9	3	3	4	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 3 Патологическое переедание как расстройство пищевого поведения, нарушения пищевого поведения и избыточная масса тела.	11	3	3	5	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 4 Психологические методы работы. Навыки эмоциональной регуляции при переедании.	11	3	3	5	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 5 Нервная анорексия и диетическое пищевое поведение.	11	3	3	5	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 6 Работа с ИОРПП (избегающее/ограничительное пищевое поведение).	11	3	3	5	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 7 Нервная булимия.	11	3	3	5	Недифференцированный зачет
МОДУЛЬ 8 Работа с образом тела.	11	3	3	5	Недифференцированный зачет
ИТОГО	86	24	24	38	