

Учебно-тематический план

Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Форма контроля
Введение в гештальт-терапию. Первая ступень обучения.	112	Зачет
Модуль 1. Тематические теоретические сессии	335	
Сессия 1. Я. Мое тело. Мои эмоции и чувства. Человек как система в гештальт-терапии. Принципы системности в психологии.		
Сессия 2. Личность и характер в гештальт-терапии. Теория и функции self. Понятие «потребности» в ГТ.		
Сессия 3. Психологические границы человека как системы. Психологические защиты с точки зрения ГТ.		
Сессия 4. Контакт и диалог в ГТ. Фокусировка клиента и работа с его запросом. Феномен осознания.		
Сессия 5. Школы гештальт-терапии. Развитие метода. Возможности и ограничения различных подходов в психотерапии.		
Сессия 6. Система Я-Другой. Диадные отношения. Работа с парой в ГТ. Родительская семья как система. Психоанализ и ГТ.		
Сессия 7. Малая группа как система. Работа с семьей в ГТ. Системно- феноменологический подход и ГТ.		
Сессия 8. Работа с группой в ГТ. Множественные связи в системе. Группанализ и ГТ.		
Сессия 9. Система Я-Окружающий мир. Послания, метафоры, симптомы в ГТ. Процессуальный подход и ГТ.		
Сессия 10. Система клиент-терапевт в ГТ. Профессиональная позиция гештальт-терапевта. Психологическая помощь как профессия. Этические аспекты в работе психотерапевта.		
Сессия 11. Признаки готовности клиента к ответственному взаимодействию с терапевтом. Особенности клиент-терапевтического альянса в ГТ.		
Сессия 12. Профессиональный рост гештальт-терапевта. Профессионал как открытая, развивающаяся система. Уловки психотерапевтического мастерства.		

Сессия 13. Гештальт-подход и экзистенциальная психотерапия. Экзистенциальные вопросы в работе гештальт-терапевта.		
Теоретические семинары	30	Зачет
Модуль 2. Работа в группах интервизии	200	Зачет
Модуль 3. Личная терапия	150	Зачет
Модуль 4. Опыт самостоятельной работы (работа с клиентами, групповая и/или индивидуальная супервизия, описание кейсов, изучение литературных источников)	440	Зачет
Модуль 5. Участие в конференции, интенсиве, специализации по выбору	332	Зачет
Модуль 6. Сертификационная сессия. Завершение цикла.	8	Экзамен
ИТОГО	1599	